

Séance du 15/05/2019
TPS/PS/MS/GS

Baillement, Je suis fatiguée, je me suis couchée tard...

Pour être en forme toute la journée, il faut se coucher tôt, comme ça on peut bien écouter à l'école et bien jouer avec les copains...

Il faut prendre soin de sa santé

C'est ma santé ! (laurence)

musique traditionnelle farandole irlandaise

La bonne santé c'est aussi rester propre.

Le petit éléphant (Delphine)

Faire semblant de laver le linge et l'étendre. C'est bien de laver son linge mais il faut aussi se laver ?... quoi ?

Comptine :

Lave lave tes deux mains sales
Frotte frotte tes poignets aussi

Rince rince tes deux mains propres
Rince rince tes poignets aussi

sèche sèche tes deux mains douces
sèche sèche tes poignets aussi

Et tout en chantant
Frappe les gaiement

Bien manger, qu'est-ce que ça veut dire ?
Installer sur la petite table deux assiettes, deux verres, deux cuillères

La soupe aux frites (maman Laurence et enfants Delphine)

Le gâteau (Delphine)

A la fin de la journée, c'est l'heure du bain

Le bain de Berck (Delphine)

Que fait-on avant d'aller se coucher ?

On se lave les dents

on ne se couche pas tard

on ne regarde pas les écrans

ce qui permet de faire de beaux rêves

Le matelas magique (Laurence)